

第十六章：野外安全措施

(一) 安全因素有賴於優良遠足技巧

1. 步行可以說是遠足的重要部份，所以第一樣要注意的便是足部的健康。在旅程中，每日都應更換襪子及清潔足部，不要穿新的行山鞋，新的行山鞋會比較硬，會令足部不適；穿上兩對襪子保護足部亦十分重要。如果你的旅程難度比較高，那麼非行山靴不行了，波鞋或皮鞋都不是良好的遠足用品。
2. 保持一定的速度，不要走得太快或太慢；第一天的行程應該比較短，不應超過 20 千米。
3. 沿著小路走，無故的自創新路及冒險只會為各人帶來危險；不要沿著溪澗走，溪澗所經地方會非常濕滑及陡峭；突然而來的大雨會令水流犯濫，令走在溪澗的遠足者走避不及。
4. 如冒險在炎夏中進行，為防止猛烈陽照射而引致大量缺水，可以安排在中午多作休息。
5. 如有必要在夜間進行探險或趕路，應穿著鮮色衣物及開著電筒，面向可能前面來的車輛。
6. 不要忘記走過的路，遇上分歧路口時，更要多回頭看看曾走過的地方，這樣對你迷失方向時，有助重返正途。



(二) 一般遠足意外發生原因及預防

1. 意外發生的原因

意外的發生絕對不是因為「運氣不佳」而導致的，引起意外的原因通常有下列各點：

- a. 不小心。
- b. 對自我能力估計錯誤（包括體能及技能）。
- c. 缺乏觀察能力（對環境及隊友的情緒與精神狀況）。
- d. 全組合作欠佳。
- e. 對何能存在之危險缺乏認識。
- f. 計劃不夠周詳。
- g. 裝備不充足。

2. 意外的預防

要避免意外的發生，一定要有周詳的計劃，完善的準備、正確的判斷能力、足夠的技能訓練及良好的合作。

a. 計劃時

- 切勿高估自己的能力。
- 考慮活動進行期間天氣狀況及環境。

- 在預算時間應考慮日出日落與潮的漲退的時間，並需兼顧因意外或延誤而損失之時間。
- 認識隊友，要了解他們的合作能力、體能、技能及經驗，切勿單獨成行，安全的人數是四名。
- b. 訂定計劃後
 - 準備足夠的裝備。（參閱裝備項）
 - 將行程表、路線圖及隊員的詳細資料通知有關人士（家長、警方、導師及組織的負責人）；假如其後計劃有所修改，亦必須立即知會有關人士。
- c. 出發前
 - 檢查裝備（務必齊全）。
 - 清楚知道自己旅程之路線及該區之救援站，警署之位置與電話號碼。
 - 確知隊友的體能及情緒狀況良好。
 - 注意天氣情況（如遇天文台發出雷暴警告，懸掛一號或以上之颱風訊號，應取消旅程）。
- d. 進行期間
 - 整隊應經常在一起，不要讓組員單獨在後或遠處超前。注意隊友之精神、情緒及體能，並互相照顧。
 - 注意天氣變化，如遇天氣惡劣應立即終止旅程，盡快回家或到最近之安全地點。
 - 沿途留意所經過之地方，若對山徑有疑惑，應停止前進，保持冷靜及謹慎地判斷正確之路線。
 - 切勿走捷徑或在陡急之斜坡下山。
 - 步伐自然及有規律，下山時勿跑，在碎石路行走時要特別心。

（三）各種天氣變化的安全措施

1. 氣溫變化

a. 人體適應氣溫的能力

人體溫度經常保持在攝氏37度，是由於人體內對產生及吸收熱能與散熱功能有相當的調節。人體新陳代謝及肌肉運動會產生大量的熱能，平均每天可產生二千至五千卡路里。少量太陽熱能會通過輻射及傳導，由人體吸收，人體必須將多餘的熱能排出體外才可保持正常體溫。熱能主要由皮膚表面散發，當血液經過運動的肌肉或組織時，將熱能吸收，然後當血液流到皮膚表面時，熱能會通過對流及傳導方式排出體外，血管的膨脹可使排熱加速。另一個加速排熱的方法是蒸發作用，當汗排在皮膚表面時，需要大量的熱能在來蒸發。不能排出體外，便對人體產生創傷。

b. 受熱虛脫

受熱虛脫是由一個熱的環境下長時間的工作而引起的。由於要將大量熱能排出體外，皮膚表面的血管膨脹使到腦部及其他重要器官的血液供應不足而引致暈倒，對環境適應力弱、缺水、缺鹽，使個人容易產生受熱虛脫的現象。

患者初期會感覺暈眩、心跳加劇，繼而會有惡心、嘔吐、頭痛、不安等現象，最後失去知覺。最明顯的病狀是體溫未必高，甚至比正常為低，皮膚濕冷，皮膚的顏色不一。

c. 中暑

中暑是由於排汗功能不足而引起，經過長期在熱的環境下工作，汗腺的功能會減弱，或甚至停頓，令體內的熱能不能排出體外。中暑的初期，患者會覺得很熱，很快便會覺得神智不清，不協調，最後失去知覺。明顯病狀是體溫在105度以上，皮膚熱、無汗。對中暑患者必須立即救治，高溫對腦部是一個嚴重的創傷。救治的原則是替患者散熱，可將患者放在冷水中，如情況十分嚴重，或用濕毛巾包裹患者，再用風扇替患者散熱。救治工作必須迅速，因患者可能在很短時間內死亡。

d. 補充鹽份要注意的地方

很多人相信夏天運動會使身體內部鹽份不足，所以在夏天經常補充鹽份，通常正常的飲食可補充鹽份的流失。在高溫下不停的工作超過三、四天，才需要額外的補充。因鹽有吸水作用，所以應以鹽水方式補充，切不可將鹽餅吞服，因為這樣會引起胃部不適。

e. 預防受熱創傷

在熱環境下工作，流失的水份是十分之多的，所以應盡量補充水份及鹽份。錯誤的觀念是「喝太多水會使體內的鹽份及礦物質流失，所以最好要喝大量的水」。正確的方法是補充所流失的水份及礦物質。水份不足會引致中暑及虛脫現象。如有機會，盡量在蔭涼地方工作，浸在溪水澗中，避免在中午及以後三、四小時劇烈運動，避免穿著不透氣衣服如膠衣。心臟病、糖尿病及發高熱患者較容易產生中暑、虛脫現象，應更加小心。

f. 氣溫低、大雨或大風會導致暴寒

原因：衣著不足、飢寒交迫。

徵象：覺冷、反應遲鈍、眼花、抱怨、舉止失常、走路東歪西倒及有抽筋與發抖現象。

預防：穿著足夠之禦寒衣物，在休息時應加衣物以免著涼，吃足夠之食物以免飢餓。

處理：讓患者在蔽風處休息，多穿衣服（但不可太多）及將患者放置入睡袋中，煮些熱飲與患者（昏迷者不可予飲食）；但切勿用加熱法（如暖水袋等），因此舉會使患者血管突然擴張，因抽走了各部織內的血液，引致患者血壓及體溫驟降。

2. 大霧或大雨而導致迷途

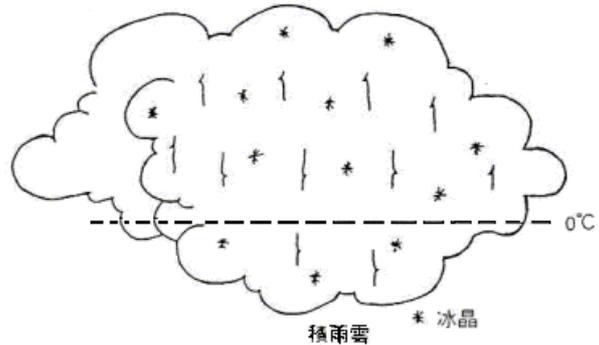
預防：在未進入霧區時，找出自己之位置，經常辨別四事物確定位置。

處理：保持鎮定，盡可能找尋道路；但若隊員體力不支或未能肯定該路能否通行，便應停止，找尋適當之地點露宿。

全隊人要盡靠近，以免散失；緊急糧食不可吃盡，要分多次食用，並即時發出求救訊號。

3. 雷暴可導致雷殛

香港在春夏間，經常會發生雷暴，而雷暴亦帶來滂沱大雨。新界地區都曾發生旅行人士被雷殛致死的慘劇。在華南沿岸，積雨雲是最常見引起雷暴的成因，頂部成一鐵砧狀的積雨雲，內有無數的水點或冰雹上下移動，令到雲層各部分產生不同的電荷，當電壓升至每平方公分一萬伏特時，就會產生巨大的雷殛，在雲層之間閃動，或襲向地面。



雷暴中人若被雷電直接命中，生存的機會甚微，雷殛一般會選擇高峭的山尖或山脊墳起的小丘樹木為對象，但雷殛產生的巨大電流，並不是在接觸點立即消失，而是沿著地面最近的導體傳散，然後逐漸減弱。故此在山嶺峰巒上為地面電流所傷的機會遠較被雷殛為高。例如：地電流若由左手流經右手會使心臟、脊髓及其他主要器官嚴重受創，但同電流從膝部流過腳背則可沒有多大傷害。電流觸及身體不同部份將會導致不同程度的損傷。

在獲悉天文台發出雷暴警告或觀察到積雨雲逐漸形成時，應立即遠離山尖、山脊；切勿沿山咀下山，不可停留在樹木、電話柱、燈柱或高壓電纜及塔架之下，更不可躲在淺坑洞穴或岩石之中。如附近有民居，應速往暫避；倘走避不及，可藏身於7至10米高之小丘附近（如下圖），雙手離地、雙腳合併、蹲在絕緣物體或碎石堆之上，若攜有金屬支架背囊，可將金屬導電性能較高，電流會經此而迅速散去。切勿坐或伏地面上，儘量保持身體乾爽。



小隊成員不應蹲踞於同一位置躲避，於萬一有不幸發生時，安然無恙的成員可以立刻為傷者進行急救。

電流經過身體會引致灼傷，及不由自主的肌肉收縮引致心臟停止跳動，腦部神志不清、停止呼吸等現象。身體受害程度主要視乎雷殛震幅強弱，時間長短及電流是否經過要害。救治受雷殛的傷者需要不斷施以口對口人工呼吸及胸外壓，傷者呼吸停頓亦應繼續施救直至救援人員到場為止。救援過案上曾有傷者停止呼吸數小時，全賴同伴不斷予以人工呼吸而最後獲救。

4. 大雨導致山洪暴發或山泥傾瀉

香港境內河流不多，但溪澗卻遍佈郊野。很多平日不顯眼的小溪，在一場豪雨之後，即時轉成為流量甚速的溪澗。故此切勿低估小溪的功能，只要水深及踝，急流已可令人站立不定；水深及膝者，大如牛隻亦會被沖走。暴雨將臨或雨後初晴，不要沿河谷、溪澗或低窪地前進，切勿強渡溪澗、引水道及水壩以免發生危險。在太陡斜或受風化被侵蝕的山坡，雨後可能發生山泥傾瀉，宜繞道而行。

在山洪暴發時，小隊應保持鎮定，選擇安全的高地暫避，抓緊四週可以扶的樹或大石，切忌四散奔逃，單獨行動。

(四) 人為意外

常見的人為意外有很多種類，以下所列12種是最常見的意外，詳細的急救處理應參考有關的急救書籍，我們在此不再詳述。

1. 輕微割傷。
2. 擦傷。
3. 咬傷處理。
 - a. 蛇：使傷者平臥，輕紮傷口上部。
 - b. 蜘蛛、蜈蚣、蝎子：讓傷者靜臥，保暖，傷處冷敷，盡速求醫。
 - c. 蟻、蚊：用肥皂洗患處，若傷處紅腫，須施以冷敷及塗上消毒藥膏。若患者之情況嚴重，需要占即送院治理。
 - d. 蜂：用鉗子或消毒針將蜂刺挑出，然後塗上抗組織胺藥膏。
4. 刺傷。
5. 燒傷處理－冷敷傷處，勿用任何油劑之敷料。
6. 燙傷－冷敷傷處，勿用任何油劑之敷料。
7. 出血處理－止血、清洗傷口及包紮傷口。
8. 休克。
9. 骨折處理－不可移動傷者，用硬物及繃帶穩固傷處。
10. 不省人事。
11. 抽筋－缺鹽、過度疲勞；讓患者休息，待患處鬆弛後才繼續旅程。
12. 扭傷處理：讓患者休息，嚴重者可作骨折處理。

(五) 迷路 (Get Lost)

1. 迷路的解救方法非常容易，秘訣在你是否能知道自己在何時開始迷路。
2. 當發覺自己迷路，不能再墨守成規，必須採取有效之方法控制及處理局面，雖然你不能確定自己所處的位置，但記著你當時正處迷路位置，必須立刻行動。
3. 從那時開始，你應忘記所有有關此次旅程的計劃，集中精神去主持大局，認清楚方向，找尋出路，然後繼續完成路程；假如因覓路返回正途而經過整日辛勞，不欲再前進的時候，亦可自行決定是否提早回家休息。
4. 在迷途時遇到山溪是最幸運的了，因水溪通常沿最短的路線下山，但千萬不要緊貼水流，因此地帶險要，你可以沿著山溪的方向下山，便可安抵山谷，祇要你善用智力，當能化險為夷。
5. 迷路的後果是要覓路及繞路，隊員的信心和士氣亦可能因之而低落。例如：當你見到山溪或聽到水聲，而所站的位置角度又適合，便順這方向下山，但這山溪可能突然消失在峭壁之間，就不能再冒險前進，必須隨原路折回，便可能要多走一倍以上的路程，無可奈何。
6. 迷路時所必須遵守的規則如下：
 - 不要驚慌。
 - 大家靠攏在一起，不要讓任何一個人獨自離開，更不可失去聯絡。
 - 坐下來冷靜一下，然後分析目前情況。
 - 從地圖中試找出自己身處何方，決定應該繼續前進，還是折返原路，通常來說，折返原路，回到你最肯定的正確位置，較為安全。
 - 信賴你的指南針，別理會那些自稱有方向天才的隊員。
 - 在生死關頭，保持頭腦冷靜和善用智力才。
 - 迷失方向自然會影響士氣，隊員互相指責也經常可見。
 - 一旦迷路，可能要在野外渡宿，祇好預備渡過辛苦一夜。祇要處變不驚，臨事鎮定，仍可保平安無事。你應盡量找尋最安全的地方，鑽進睡袋或備用的膠袋內保持溫暖，通常，翌日早晨，當天色轉晴，在陽光下，一切地勢都看得一清二楚，那時才尋路下山較為安全。此行雖然不是向著你原訂的目的地進發，但可以抵達安全的地方，然後再行研究清楚前往目的地的路途，看看是否仍然繼續前往。
 - 經過艱難的一夜，可能隊員中已有筋疲力盡，不願再繼續遠足路程，那時你要憑自己的才智、隊員的勇氣、毅力的表現來作出安排，那時候亦可能已有救援人員在找尋你們，故無須心慌意亂，奔走呼救，亂坎哨子，必須大家緊靠在一起，互相勉勵，但不可感情用事，無端造成愁雲慘霧，生離死別的局面。
 - 發出國際求救訊號。
 - 在發生意外時，假如四周視野清楚的話，你可揮動白布或其他訊號，以期引起注意切記要臨危不亂，切忌悲憤交集而致隊友發生衝突，必須冷靜地忌索脫險的良策。

— 有關迷路的最後忠告；在背囊中放置一個大膠袋，作為救生用品之一，也算是明智之舉，即使你在黑夜或惡劣的天氣下被困郊野，而當時未帶睡袋的話，你仍可坐在大型膠袋內保持溫暖，希望可以舒適地安睡到天明。

7. 大多數迷途或意外事件的發生，往往是由於犯了以下錯誤所形成：
- 對旅程的目的及有關的行動一無所知。
 - 遇事時不能同聲相應，組織散漫。
 - 完全不小心。
 - 對周圍所發生的事情，或行程上所遭遇的事情漠不關心。
 - 過於自信，無實際的知識，技能有限往往是最普通的過失。
 - 迷路是罪無可恕的，在未出發前，已一充份的預備，仔細的策劃和對行程了解透徹，根本不會迷路。

（六）求救訊號

1. 國際求救訊號：

求救者：每隔一分鐘發出連續六次的聲或光。

救援者：每隔一分鐘發出連續三次的聲或光。

（獲得救援者的訊號後，仍不斷發出求救訊號，協助救援者找到確實位置）

2. 摩士密碼：

用光或聲發出三短（S）三長（O）三短（S）的訊號。**S O S**

（七）急救守則

隊長必須負起領導任務，若隊長受傷，則副隊長需承擔隊長職責，其他隊員應當服從命令，同心協力，解決困難。在遇險時領袖之責任包括：

1. 鑑察當時的情形。
2. 切勿急躁事，應先將任何對傷者及其餘隊員（包括自己在內）有脅的情況減至最少。
3. 例如：如遇黃蜂群侵襲時，各隊員應保持鎮定，切忌大聲喧嚷。待蜂群離去後，應立即對受襲擊者施行適當急救。
4. 診斷傷者及急救
 - a. 對神志清醒之傷者
 - 詢問傷者痛楚的位置，加以檢查。
 - 處置受傷部份，並須輕緩及穩定地處理。
 - 若痛楚部份有出血現象，應立即予以止血，蓋上清楚的敷料，用繃帶紮穩。
 - b. 不省人事之傷者
 - 傷者最迫切的需要是呼吸。
 - 要注意傷者氣道是否暢通。

- 保持其呼吸，必要時若無呼吸便要施行人工呼吸。
- 細心檢查傷者體溫、脈膊、眼球瞳孔狀況。
- 如有出血，應立即止血，然後繼續檢查。

註：若有多人同時受傷，急救者須迅速審定，誰應優先得急救，然後處理其餘傷者，若只一人竭力急救，則必先將所有不省人事的傷者置於復臥式。

c. 對傷者的安置

- 將傷者安置空氣流通的屋宇或遮蔽的地方，必要時要自行製造遮蔽的地方。
- 使傷者感到舒服，予以含糖份的飲料及額外衣服。
- 若傷者有骨折現象，則不得隨意搬運傷者，可予以額外衣服及和暖的飲品，如含糖份的飲料，以保持體溫。
- 但若傷者不省人事，或頭、胸或腹部受傷，則不可予以飲料，應立即求救。

d. 對其餘隊員的安置

隊長亦要穩定隊員的心情，引導他們協助急救，照顧傷者，如預備飲料，額外衣服等，使隊員忙中而不警恐。

e. 求救的決定

在行動前要權衡輕重以下因素：

— 傷者受傷程度：

輕微者，可施行急救後，繼續行程。

嚴重者，則急救後，決定求救方法，不適宜將傷者遷走。但往往有可能低估了傷者受傷程度或精力疲倦，所以切勿過保守，若有需要的跡象，便要馬上求救，以免誤事。

- 隊員的士氣。
- 時間的許可。
- 天氣。
- 脫險的路線。
- 裝備及糧食。

f. 求救步驟及方法

- 若傷者因必要而單獨留在山上，則將傷者縛在石旁，以免傷者再往下跌。此步驟在傷者不省人事時尤為重要。
- 留下電筒、哨子予傷者，使其能吸引拯救者注意力，並得以認定其位置。可將奪目的衣服蓋在傷者身上，使拯救者更易找尋傷者。
- 若同行者未有受傷，領袖應派兩人到就近有電話的警崗、漁農處、郊野公園管理站等地方求救。此二人當為隊員中較鎮定，在求助時能作出合理的決定者。
- 與拯救人員聯絡時當報告事項：
 - i. 傷者位置，若能指出傷者在地圖上的座標及指南針上的方向更佳。

- ii. 遇險的時間。
- iii. 傷者狀況、姓名、年齡、血型等。
- iv. 已施行的急救方法。
- v. 隊員的狀況、人數、大概年齡。
- vi. 隊員的裝備。
- vii. 遷離傷者的困難之處，例如：其地勢的險要抑或是隊員的傷勢。
- viii. 必須告知拯救者，在何處會合，好使將拯救者引領到遇險的場地。

g. 山野意外（有人受傷）求救書

（八）求救書

1. 意外地點：
2. 地圖號數：
3. 地圖方位讀數（GR）：
4. 地形描述：
5. 傷者資料：
 - 姓名
 - 性別：
 - 年齡
 - 電話：
 - 住址：
 - 受傷時間：
 - 傷勢：
 - 已施行之急救：
 - 所需救援設備／藥物：
 - 團員情況：

（九）戶外活動安全指南

1. 任何季節均宜穿著長袖上衣及長褲，以避免強烈日曬及野生植物與其他硬物對皮膚之磨擦。
2. 攜備風褸以保暖，雨衣除直接用作雨具外，可作墊地膠衣。
3. 戴帽既可免除頭部受日光曝曬，又有保護眼睛作用。
4. 攜帶少量藥物，如：繃帶、紗布、亞士匹靈及消毒膏等以應急。
5. 攜帶遠足區域之詳細地圖及指南針，定時檢查旅程是否正確。
6. 預早製訂「路線圖」，註明所經各地方位及路線；計劃旅程時，切忌對自己之能力估計過高。
7. 通知當地警署有關活動資料。
8. 經常留意天氣變化，如在出發前已有風暴警告訊號懸掛，則應考慮取消活動。

9. 遇雷暴時，應遠離有較高凸出物的環境，盡可能坐在絕緣的衣物上，避免接近洞穴、積土的裂隙、樹下、細小窪地、牆壁下及塔尖等地方。
10. 步行時，步伐須保持平穩及均勻，避免行在鬆石上，領隊經常行在全隊之前，並依隊中行走最慢者之速度前進。
11. 遇有迷失方向，應保持鎮靜，可利用地圖及羅盤嘗試找出迷失之位置，由領隊確定所採取之方針及步驟。
12. 在需要求救時，應利用哨子或電筒等發出求救訊號，即連續不斷吹哨子（或呼叫或閃電筒）六次，停一分鐘後再做。
13. S.O.S.求救訊號為三短，三長，三短及重覆再做；拯救者的回覆訊號是連吹哨子三次，停一分鐘後再做。
14. 發主意外或受傷，如非太嚴重時，可盡量幫助傷者下山。
15. 嚴重受傷時可先行止血，盡速施行人工呼吸，如傷者休克，則盡量為傷者保暖及令其舒適，非必要時應減少移動傷者。
16. 意外發生後，應盡快派出隊員將消息傳達外界，如前往最近之警崗或打電話報案，前往傳訊或求救之隊員仍應有同伴相隨。

(十) 殘存小包

每一位童軍成員參與遠足和露營活動時，必須帶備一個「殘存小包」(SURVIVAL KIT)。是一個緊急維持生命的小包裹。這小包用途非常廣泛，目的是在緊急時而又無救傷藥囊時應用。做這「殘存小包」主要是要有一個鐵盒，例如糖盒。以下便是小包內的物品和應用方法：

1. 鏡—把盒磨去油漆，呈現光滑面便成，用途主要是求救，利用陽光反射光線求救。
2. 火柴—用來生火煮食。（火柴必須用臘封頭。）
3. 鎂片—主要用來求救，因為燃燒鎂片會產生化學作用，發幾秒鐘的強光，由於祇能發幾秒的光，所以應用時要非常小心。
4. 扣針—主要是用來扣著三角巾尾，或衣服破了可以用扣針暫時扣著，稍後用針線把破處縫好。
5. 針、線—是用來把縫補破舊衣服。（線最少要有一米長）
6. 小剪刀—要細小，用來剪繃帶或紗布，由於剪刀太大不易攜帶，通常都用刀片代替剪刀。（剪刀或刀片應常常保持鋒利）
7. 鈕—用來補充失去的鈕，但要與針線一起運用。（最好備有二至三粒）
8. 小型指南針—這個指南針要非常細小，大小與兩角錢相若，主要用來指示方向。
9. 旗號或摩氏密碼表—為（殘存小包）的必備物品，這表可以用紙寫好，然後用膠紙封在小包的後面（整張封著）。
10. 鉛筆和紙—鉛筆和紙，必須細小，大小要看盒而定；在緊急時候，用來記錄時間、日期、發生的事情和幫助記憶。（紙的數量必須夠用，如筆拙了可用刀片削尖）

11. 克痛藥片（成人）－因為這小包應用範圍甚廣，必須有效地利用有限空間，而成人克痛藥片對成人或兒童都可應用，用途大致都是醫治發熱，傷風等病症。
12. 棉花－把棉花壓扁，俾能容易放入小包內，棉花用來上血，用藥物敷著傷口，用作保護傷口。（棉花在小包內必須保持清潔，以免污染傷口）
13. 紗布－用來包紮傷口。
14. 白花油－用來止肚痛、頭暈、味芳香，有刺激神經和催醒作用。
15. 紅汞水或龍膽紫水－這兩樣都是消毒藥水，祇要其中一樣便足夠了，用途主要是殺菌消毒的作用，一般對無腐肉或分離組織，有閉合傷口的作用，但他們不能和其他藥物一起使用，否則會引起反作用。（把藥水用保濟丸樽盛載）
16. 藥水膠布－數量二至三塊，作用是固定敷料或小創傷和防止細菌侵入。
17. 無比膏－治蚊蟲螫傷。
18. 魚絲細鉤－用來釣魚，這兩樣必須與一枝竹或樹枝一起應用。
19. 鹽餅－把鹽餅捻碎用膠袋裝好，用來補充失去的鹽份，由於遠足時流汗多，失去體內的鹽份，應用時應把它加入食物中。
20. 克巧力－採用高熱量克巧力，能提供熱量給使用者。
21. 膠袋－防水及盛載食水。
22. 幼鐵線－用作綁紮一些硬物。（可用銅線代替）。
23. 幼繩－用作綁紮物件之用。
24. 位置圖－位置圖是把小包物品位置，畫在紙上，然後用膠紙全張封著，放在盒內的最上位置，目的是方便別人找東西，不需把所有東西拿開，以致弄壞小包。
25. 一元硬幣－用來打電話給家人報訊，”九九九”是不需用錢的，如果打電話回家則需用錢。
26. 人名咭－把姓名、地址、電話和其他重要的事寫在咭上，以便別人找到，可以交還給你。

「殘存小包」對於遠足及露營人仕非常有幫助，應該每四個禮拜換一次，如果不定期更換小包內的物品，在運用時藥物和其他物品便失去效用，在做這小包時應盡量應用地方，這可以使你的小包盡量發揮效用，它實在是對你非常有用的。